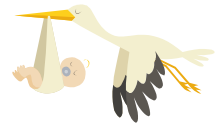


Soins du bébé



La peau de bébé

Une peau en devenir

À la naissance, toutes les structures de la peau ne sont pas encore fonctionnelles. Elle n'aura les mêmes caractéristiques que la peau de l'adulte vers 10 ans. La peau du bébé est donc fragile et nécessite des soins adaptés.

La couche de la peau la plus superficielle représente une zone d'échange avec l'extérieur, mais c'est aussi une barrière qui protège le bébé des agressions.

Le rapport entre la surface corporelle et le poids est beaucoup plus important chez le bébé que chez l'adulte du fait de son faible poids de naissance : ce rapport est multiplié par 3 ou 5 chez le nouveau-né.

Les cellules qui synthétisent le collagène, sont plus nombreuses que chez l'adulte mais ils produisent moins de collagène, et le réseau des fibres élastiques est moins développé. Quant aux vaisseaux sanguins, ils ne sont pas parfaitement organisés.

Une peau plus sensible aux infections

Le pH de la peau de bébé est augmenté par rapport à celui d'un adulte ; la peau de bébé est donc plus sensible aux infections.

Une peau claire très sensible au soleil

La peau du nouveau-né est claire car les cellules pigmentaires, les mélanocytes, ne produisent pas encore de mélanine ; bébé a donc une peau très sensible aux rayons solaires.



Les produits d'hygiène de bébé

La toilette de bébé nécessite beaucoup de douceur. Il s'agit d'éliminer les salissures et d'éviter la multiplication excessive des germes. Le lavage à l'eau claire ne remplit pas ces exigences. Le rinçage doit être abondant pour éviter toute irritation.

Choisissez plutôt des **savons surgras**, qui sont enrichis en substances réhydratantes, plus doux pour la peau et mieux adaptés que les savons classiques.

- Les **syndets** solides (pains dermatologiques) ou liquides (gels moussants), ces produits sont à privilégier car ils respectent mieux la peau de l'enfant même s'ils moussent moins que les savons. La forme liquide a l'avantage d'être plus hygiénique (moins de contamination par les germes).
- Les **bains moussants**
Ils doivent être évités car ils sont trop irritants pour la peau de bébé.
En revanche, les huiles de bain (à base de lait d'avoine par exemple) sont utiles pour les peaux asséchées. Attention, certaines peuvent rendre la baignoire glissante.
- Les **laits de toilette**
Ils ont un pouvoir nettoyant faible, mais ils sont bien tolérés par les peaux fragiles. On peut les réserver pour le nettoyage du visage ou les fesses de bébé à condition de bien les rincer. Il existe aussi des produits sans rinçage.
- Les **shampoings**
Ils ont pour but d'enlever les salissures extérieures ainsi que les sécrétions et les débris naturels.
On peut soit utiliser un shampoing spécifique non irritant pour les yeux, soit utiliser le même produit que pour l'hygiène du corps. Les gels 2 en 1 (shampoing et toilette du corps) peuvent être utilisés s'il s'agit de produits adaptés à la peau et aux muqueuses (œil) de bébé

Les baignades et leur fréquence

Bébé est en principe baigné tous les jours, ce qui est sans doute excessif compte tenu de son activité physique. Certains pédiatres considèrent qu'un bain trois fois par semaine est suffisant. La toilette avec le gant sur le visage et les mains est suffisante. Elle doit par contre être impérativement faite après chaque change sur les fesses

Dans tous les cas, optez pour des baignades tièdes, pas trop prolongées afin d'éviter un dessèchement trop important. Au sortir du bain, veillez à bien sécher les plis de bébé pour éviter la macération et la surinfection, tamponnez doucement, notamment sous le menton et le cou lorsque bébé est dodu.

Hydrater après le bain : une nécessité ?

Quand la peau de bébé ne présente pas de problèmes particuliers, la crème après le bain n'est pas indispensable. En revanche, si celle-ci est asséchée en raison d'agressions extérieures comme le froid (apparition de dartres), d'une atmosphère sèche ou d'un terrain allergique familial comme la dermatite atopique, l'application de crèmes ou de laits s'impose.

Demandez conseil à votre pharmacien qui vous guidera dans le choix des produits adaptés à votre bébé

